

La Gazette

Revue mensuelle
N° 8 (août 2019)



Le mot de la Direction

Chères résidentes, chers résidents et chères familles,

L'été étant la période propice pour profiter des barbecues, nous vous proposons de partager ce moment le mercredi 18 septembre prochain. Vous trouverez donc, le formulaire d'inscription avec la revue de ce mois-ci.

Après le repas, nous danserons sur des biguines et autres rythmes endiablés puisque nous profiterons d'une escapade musicale antillaise.

Nous vous remercions de nous transmettre votre réponse avant le mercredi 4 septembre. Nous vous attendons nombreux ! N'hésitez pas à venir partager ce moment en famille.

Bienvenue

Céline CANDIO



Bienvenue à :

- Mme Maria L
- Mme Jacqueline M

Ca s'est passé en juillet !

4 juillet : visite à la savonnerie du Vexin

Une belle expérience que les résidents ont partagé avec l'équipe de la savonnerie. Après une visite de l'établissement, il y a eu la possibilité d'assister à la fabrication de savons artisanaux à base d'huile végétale bio. Ce fut aussi l'occasion d'en ramener.



17 juillet : sur les chemins d'Auvergne

Après le déjeuner, les résidents ont profité d'un moment musical en écoutant des chants issus du folklore auvergnat.



Les planches de Deauville

Cette célèbre ville de la côte fleurie révèle bien des plaisirs. Cependant, elle est surtout connue pour son festival. Durant la semaine du 29 au 31 juillet, chaque jour, une dizaine de résidents ont pris le chemin de la Normandie. Au programme :

- A l'arrivée, promenade sur les célèbres planches
- Repas au restaurant
- Visite de l'exposition « Silhouettes de Deauville » dédiée à des personnages célèbres qui ont en partie tissé la légende de cette belle commune normande
- Goûter sur le front de mer et retour à la résidence



Prenez vos crayons, nous vous proposons en août

Les ateliers

Ce mois-ci, nous partagerons essentiellement des ateliers :

- Jeux de société
- Esthétique et bien-être
- Activités manuelles
- Cuisine
- Musique
- Et bien d'autres activités encore

Nous prendrons les chemins de Provence avec le repas à thème et le 28 août, nous fêterons les anniversaires des natifs du mois.



Mercredi 21 août : un parfum de lavande en Provence

Evoquer la Provence, c'est parler des vignes, des oliviers et de la lavande. Son cœur balance entre la Côte d'Azur et les montagnes des Alpes. Les gens du Midi ont l'accent qui chante comme celui des cigales. Ce sont des personnages pittoresques comme Pagnol, Raimu et Fernandel. Les provençaux sont bons vivants et aiment se taquiner autour d'une partie de pétanque ou bien autour d'une table gourmande et généreuse, ce que nous ne manquerons pas de faire.



Les relations sociales : une clé du « bien vieillir »

Conserver des occupations et échanger avec les autres sont d'excellents moyens pour retarder la perte d'autonomie. Cela permet aussi de garder le moral et le sourire. Les personnes âgées en relation avec les autres ont une meilleure santé physique. C'est ce qui émane d'une étude menée auprès de 954 personnes âgées vivant à Chicago, aux États-Unis.

Dans cette perspective, les Jardins d'Ennery ont mis en place diverses animations pour faciliter les échanges entre ses occupants :

- Des activités régulières : revue de presse, jeux. Elles se déroulent quotidiennement
- Des animations ponctuelles « événementielles » organisées au gré des événements ou de périodes spécifiques
- En outre, la résidence entretient des liens étroits avec les enfants du Centre de Loisirs d'Ennery pour tisser des liens intergénérationnels

N'hésitez pas à vous manifester auprès du personnel pour connaître les animations proposées.



Au rayon de l'humour ! (Petites histoires choisies par les résidents)

Un restaurateur a mis une petite annonce pour trouver un cuisinier. Le premier candidat qui se présente se dépeint en ces termes :

- Je suis un sous-officier en retraite. J'ai cuisiné pendant vingt ans dans une cantine d'officiers et j'ai été blessé trois fois.

Le restaurateur décide de lui faire faire un essai, puis il goûte le plat préparé par l'ancien cuisinier. Il conclut avec une mine dégoûtée :

- Vous avez de la chance qu'ils vous aient seulement blessé !

Un patron d'une entreprise trouve que ses employés n'ont aucun respect envers lui. Un jour, il arrive au bureau avec une affiche sur laquelle il est inscrit : " C'EST MOI LE PATRON " .

Et il l'installe sur la porte de son bureau.

Plus tard dans la journée, le patron revient de déjeuner et voit un papier collé sur son affiche : " Votre femme a téléphoné, elle veut récupérer son affiche! "

